

Deltagar-PM

DM individuellt 2022

Lördag 22 januari 2022

Bana och preparering	<p>Banan är ca 2,1 km av artificiell snö med inblandning av natursnö. På två ställen svänger banan av och ger 0,8 resp 1,5 km. Banan går på ängsmark och i skogen och den långa banan är bitvis kuperad.</p> <ul style="list-style-type: none">• H/D 7-8 (ej DM-klass) åker ETT varv på 0,8 km banan OBS Masstart• H/D 9-10 (ej DM-klass) åker ETT varv på 1,5 km banan• H/D 11-12 åker ETT varv på 2,1 km banan• H/D 13-14 åker ETT varv på 2,1 km banan• H/D 15-16 åker TVÅ varv på 2,1 km banan, 4,3 km• H/D 17-20 åker FEM varv på 2,1 km banan 10,5 km• H/D 21 åker FEM varv på 2,1 km banan 10,5 km• H/D 36 åker FEM varv på 2,1 km banan 10,5 km• H/D 40 åker FEM varv på 2,1 km banan 10,5 km• H/D 45 åker FEM varv på 2,1 km banan 10,5 km• H/D 50 åker FEM varv på 2,1 km banan 10,5 km• H/D 55 åker FEM varv på 2,1 km banan 10,5 km• H/D 60 åker TRE varv på 2,1 km banan 6,4 km• H/D 70 åker TVÅ varv på 2,1 km banan 4,3 km <p>Obs! Tävlände måste själv hålla ordning på hur många varv hen ska åka och vilket varv hen är inne på.</p> <p>OBS! Banan är inte avstängd och det kan finnas andra än tävlände i banan. Upptred på ett sätt så att vi är välkomna tillbaka till Ågesta för att tävla även i framtiden.</p>
Lagledarmöte	<p>Hålles fredagen den 21 januari klockan 18:00 via Teams Klicka här för att ansluta till mötet . Vi kommer även att ha en kort update på lördag morgon 08:30 vid målområdet.</p>
Covid-info	<p>DM individuellt, arrangeras inte som en offentlig tillställning och vi genomför tävlingen enligt "Svenska skidförbundets riktlinjer och råd för tävlingar" vilket innebär:</p> <ul style="list-style-type: none">• Det kan när som helst komma nya riktlinjer från myndigheter och SSF och därför kan ny information komma med kort varsel och att det är deltagarnas ansvar att kontinuerligt uppdatera sig om vad som gäller kring tävlingen.• Alla deltagare, ledare, funktionärer och föräldrar har ett gemensamt ansvar att följande allmänna rekommendationer från FHM<ul style="list-style-type: none">○ Stanna hemma om du har minsta symtom

	<ul style="list-style-type: none"> ○ Håll avstånd till andra, minst en stavlängd åt varje håll ○ Håll en god handhygien. ○ Res på ett så smittsäkert sätt som möjligt. ● Vi uppmanar föreningar att minimera antalet medföljande på tävling, max en medföljande per åkare ● Kom så nära starttiden som möjligt – Tävla – Åk hem!
<p>Nummerlappar och Chip</p> <p>Tävlingsexpedition Öppnar 08:00</p>	<p>Nummerlappsutdelning sker i Torpet ca 60 m VSV om Målet</p> <p>Av Covid-skäl begränsar vi antalet samtidiga personer inne i Torpet, eventuell kö sker utomhus. Alla har lånechip.</p> <p>Nummerlapp och chip tas av, av den tävlande och lämnas på anvisad plats i målområdet.</p> <p>Ej återlämnad nummerlapp debiteras med 300 kronor och ej återlämnat chip debiteras med 850 kronor.</p>
Ombyte	Det finns inget utrymme för ombyte eller dusch. Kom ombytt till Tävlingsområdet.
Tidtagning	Tidtagning sker chip. Därför är det viktigt att den tävlande har rätt nummerlapp och chip och att nummerlappen är synlig.
Toaletter	Toaletter finns vid dels vid parkeringen.
Tävlingsdag	Tävlingsdag är lördagen den 22 januari 2022
Tävlingsform	<p>Distriktsmästerskap för Stockholms Skidförbund, Individuell start, Klassisk stil. Tävlingen sker enligt Svenska Skidförbundets regler. Alla åkning sker på egen risk.</p> <p>Vi kommer inte att ha Teknikzoner, men teknikkontroller kan förekomma här och var.</p>
Tävlingsledning tillika Jury	<ul style="list-style-type: none"> ● Tävlingsledare: Olof Ekberg, NVSK ● Ass Tävlingsledare Göran Hammarson, SRK ● TD Torbjörn Karlsson, TIS
Uppvärmning Nedåkning	Banan är öppen för alla fram till 08:55. TEST av banan får ske med stor uppmärksamhet under tävlingen, men uppvärmning och nedvarvning sker utanför banan, ta med löpskor. All åkning på banan skall ske i rätt åkriktning. Åkning mot felaktig åkriktning kan sanktioneras av juryn.
Vallning	Användandet av flourvalla som innehåller C8 fluorkolväten/PFOA är förbjudet från och med säsongen 2021/2022 på grund av miljöskäl (enligt EUs bestämmelser).

Tävlingsområde	<p>Tävlingen genomföres på Ågesta konstsnöspår vid Ågesta, Huddinge kommun.</p> <p>Här lägger vi in en bild på Tävlingsområdet</p> <p>OBS! Endast tävlande och funktionärer får befinna sig på Tävlingsområdet! Ledare, föräldrar och publik skall befinna sig på Publikområdet.</p>
Prisutdelning	Plaketter finns att hämta 20 minuter efter siste person i mål i respektive klass i Torpet.
Startlista och Resultatlista	Startlista och resultatlista publiceras på www.live.skidor.com och på SSF TA.
Start, Varvning och Mål	<p>Start, Varvning och Målgång sker enligt skiss ovan.</p> <p>Tävlande startar på starttid enligt startlistan. Start sker med startgrind och startklocka. Start får ske 3 sekunder före resp. 3 sekunder efter angiven starttid. För tidig start sanktioneras med tidstillägg.</p> <p>Varvning sker i närheten av starten. Den tävlande måste själv hålla ordning på hur många varv hen skall köra.</p> <p>Målgång sker mellan Starten och Parkeringen. Efter målgång går den tävlande direkt ut från Tävlingsområdet.</p>
Vägbeskrivning och parkering	<ul style="list-style-type: none"> • Kör väg 73 söderut • Vid trafikplats Larsboda, sväng höger mot Ågesta • Kör Ågesta Broväg, efter 1,0 km passera Magelungsvägen • Fortsätt rakt fram • 440 m efter Ågestabron, tag 3:e avfarten i rondellen mot Vidjävägen • Efter 60 m, tag vänster på Bonäsvägen • Efter ca 1,3 km är du vid parkeringen på Ågesta • • Åk gärna med dem som du normalt bor med.
Servering	Arrangören har ingen egen servering med anledning av Covid.
Ändring av detta PM	Informationen i detta PM kan ändras med kort varsel, var därför uppmärksam på förändringar och läs detta PM nära inpå loppet.
Överdragskläder	Överdragskläder hanteras av respektive tävlande.