

## Reseberättelse Harsa ski marathon 2016.

Det var 10st åkare från klubben som kom till start. En karavan av bilar åkte på fredagseftermiddagen upp från Stockholm mot Järvsö och Harsa. På vägen upp blev det blixthalka när det klarnade upp trots 4+grader. Jag och John W. satt i en bil och fick antagligen pga en kastvind sladd mitt på en raksträcka på väg 83. Vi gled över i motgående fil som för tillfället inte var trafikerad (prisa Gud) just där vilket annars antagligen hade resulterat i att skidkarriären hade varit över för gott. Vi undvek att köra ner i diket men fick istället sladd tillbaka. Utan någon som helst kontroll lyckades vi precis hålla oss kvar på vägen.

Skärrade men glada över att vara vid liv smög vi vidare oss till stugan där åtta av oss från klubben bodde.

Där var stämningen på topp och det frossades mat, rödbetsjos, vitargo, byttes trugor och snackades rillar.

Jag förvånades dock att det från full aktivitet tog ungefär 5min så låg alla och skulle sova 23:00.

Det var ingen tvekan om att det var 100% satsning på loppet som gällde och inte någon social tillställning.

Tävlingsdagen var som vanligt hetsig med frukost, värma sportdryck, lägga ut skidor, valla, testa skidor, tömma maginnehåll och allt som hör till. Det var iaf väldigt bra organiserat kring tävlingen och sansad stämning innan start. Efter startskottet satte täten upp ett inte allt för högt tempo.

Anders H. kunde till och med gå ikapp tätklungan. Att han sedan hängde med i 10km visar på hans kapacitet. Det visade sig tillslut tyvärr vara lite för optimistiskt. John W. och Göran H. hamnade i en krasch precis vid start och fick försöka arbeta sig fram.

Jag själv kom iväg bra och fick en bra rygg av Jim som höll tempot uppe och drog mycket.

Efter halva loppet kom John ikapp oss och verkade mycket stark. Han drog snabbt ifrån utom synhåll.

Jim som jag upplevde som starkare än mig första varvet fick i samma veva en dipp och släppte.

Jag var plötsligt själv men med en stigande känsla.

Jag bombade på och försökte samtidigt tänka teknik. Efter en stund fick jag syn på en klunga framför med John W. och Jonas Ö. i. Det stärkte mig och jag gick tillslut ikapp. Vi drog förbi den urlakade Anders H. som hängt på täten lite för länge.

Tyvärr för min del drog någon upp tempot i klungan ca 5km från mål och jag fick släppa. John W. Och Jonas Ö hängde på. Det blev tillslut en spurtstrid och John W. slog Jonas Ö. med 1sek. Se resultat nedan.

Efter loppet bjöds på mat vilket verkligen var toppen trots att pärgröt inte är någon personlig favorit. Som om inte det vore nog fick jag en kaffebyggare i pris (min hemma har gått sönder) och vid duschen fanns en stor varm bastu.

Jag kunde bara konstatera i bilen på väg hem efter loppet att det varit 24 händelserika timmar med lite dödsångest och mycket glädje när man får syssla med det bästa man vet och dessutom hänga med likasinnade, Längtar tills nästa gång.

Over and out //Claes Steimert

## Resultat:

### D21

Jessica Svensson

Stockholms RK    DNF

## H 21

14	John Wiklund	Stockholms RK	1:59:19
15	Jonas Öhrn	Stockholms RK	1:59:20
18	Claes Steimert	Stockholms RK	2:00:07
21	Anders Holmer	Stockholms RK	2:01:31
30	Jim Fröblom	Stockholms RK	2:06:36
45	Göran Hammarson	Stockholms RK	2:09:53
71	Martin Svanborg-östlin	Stockholms RK	2:17:35
180	Marcus Ekermo	Stockholms RK	2:47:46
212	Osmon Scipio	Stockholms RK	2:56:16