



Välkommen till SRK's
SUPERLÖRDAG

Välkommen till Stockholms Rullskidklubb's
Superlördag den 2 april

Vi blandar träning med årsmöte och utvecklings-
diskussioner och hoppas att du vill vara med
hela dagen. Vi håller till på Farstanäset för både
Träning och möte. Klubben bjuder på lunch!

| | |
|-------|---|
| 10.00 | Styrketräning (ute) och backintervaller |
| 11.30 | Dusch/ombyte |
| 12-13 | Lunch |
| 13.00 | Klubbinformation följt av årsmöte |
| 15.00 | Hur vill vi utveckla vår klubb? |
| 16.00 | Dagen avslutas |

Varmt välkommen önskar styrelsen



VART: Farstanäset (OK Södertörns klubbstuga)

HUR TAR JAG MIG DIT?

Bil: Infart från Ågestavägen (vid den gula brevlådan).

Kommunalt: T-bana till Farsta, promenad ca 20 min alt
buss 165 från Högdalen eller Farsta C – hållplats
Farstanäsvägen.

OMKLÄDNING:

Herr- och damomklädningsrum med dusch finns.

MAT:

Klubben bjuder på sopplunch med tillbehör och
kaffe/kaka under eftermiddagen.

ANMÄLAN:

Senast den 27 mars mailar du din anmälan till

asa.degermark@live.se

Ange om du är med hela dagen eller om du bara
kommer till årsmötet.